

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje nedostatečnou krev jater GAN XUE XU a esenci ledvin SHEN JING XU
- Rozproudí blokádu krve YU XUE
- Vyživuje šlachy a kosti
- Utišuje bolest

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Kostní výrůstky, ostruhy a deformace kostí
- Ústřel, houser (Lumbago)
- Bolesti zad s vystřelováním do dolních končetin (Ischias)
- Revmatické bolesti malých kloubů (Revmatoidní artritida)
- Degenerativní onemocnění kloubů (Artróza)
- Bolesti holenní kosti u dětí (Morbus Osgood Schlatter)
- Bolesti páteřních kanálů u dospívajících (Morbus Scheuermann)
- Dlouhotrvající bolesti zad (Chron. lumbalgie)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi KANG GU ZENG SHENG WAN, která je upravena na dnešní poměry. **Dlouhotrvající bolesti kloubů či zad jsou často spojeny s přítomností kostních a kloubních nerovností, výrůstků,** které pak mechanicky dráždí okolní tkáň či nervová zakončení. Tyto **bolesti často nejsou ostré a výrazné, obtěžují spíše svojí neústupností a trvalou přítomností.** V okolí takto postižené oblasti vznikají další patologie, například **svalové křeče (spasmy), oblast ztuhne, stává se nepohyblivou.** Tím se omezuje možnost rehabilitace a bludný kruh se uzavírá. Uvedená bylinná směs zlepšuje látkovou výměnu v kloubech, okolním vazivu a příslušných svalových skupinách, brání ztuhlosti, čímž napomáhá rozcvičení při rehabilitaci. Dle terminologie čínské medicíny "ohlazuje" postižené kosti či klouby, čímž umožňuje jejich správnou funkci. Účinná je hlavně u stavů, kdy bolest není trvalá, ale mění se v závislosti na změnách počasí, denní době či únavě. Zvláště vhodná je v dětském věku (kdy se buduje kostní systém) a u lidí po 40. roce věku (kdy naopak kostní systém ubývá). V západní medicíně odpovídají těmto příznakům nemoci typu M. Osgood Schlatter (tj. zhrubění a bolesti holenní kosti u dětí), M. Scheuermann (tj. bolesti páteřních obratlů u dospívajících), artrózy, ostruhy (tj. deformace kostí a kloubů u dospělých).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Jin ying zi posiluje ledviny SHEN QI a ochraňuje esenci JING XU (viz [Legendy psané bylinami](#)), Sang ji sheng posiluje ledviny SHEN QI a játra GAN XUE XU, posiluje šlachy a kosti a vylučuje vlhký vítr FENG SHI, Nu zhen zi posiluje a vyživuje ledviny SHEN QI XU a játra GAN XUE XU, Tu si zi posiluje ledviny SHEN QI XU, vyživuje nedostatečný jin YIN XU a ochraňuje esenci JING XU (viz [Legendy psané bylinami](#)), Ji xue teng rozproudí blokádu krve YU XUE, podporuje její pohyb a posiluje krev XUE XU, uvolňuje šlachy a odblokovává dráhy YU LUO.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťte tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Doba podávání je 3–6 měsíců, protože se nejčastěji jedná o chronické stavy. Při dobrém efektu lze po dosažení zlepšení kůru opakovat 2–3x do roka po dobu 1–2 měsíců. Vhodné užívat spolu se [Šaolinovým olejem \(kod 700\)](#).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Akutních zánětů kloubů a v těhotenství.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4](#)**

[skupiny](#)), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!