

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Rozproudí blokádu krve YU XUE a zprůchodňuje cévy LUO
- Rozpouští a odstraňuje sraženiny ZHU YU
- Oživuje krev XUE
- Utišuje bolesti, vzniklé z blokády krve YU XUE

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

#### **Kožní potíže:**

- Ekzémy
- Lupénka
- Akné s vředy a abscesy
- Bércové vředy

#### **Gynekologické potíže:**

- Bolestivá menstruace
- Ztráta či vynechání menstruace
- Předčasná nebo naopak dlouhotrvající menstruace
- Myomy, cysty, fibromy

#### **Kardiovaskulární potíže:**

- Angína pectoris
- Stavy po srdečním infarktu a mozkové mrtvici
- Stavy, kdy je nutno "ředit krev"

#### **Poranění a úrazy:**

- Veškeré úrazy a poranění, jak akutní, tak chronické
- Zlomeniny, výrony, zhmožděny, natržení svalů, vykloubení, otoky apod.
- Tenisový loket

#### **Ostatní potíže:**

- Bolesti hlavy, obzvláště fixní
- Revmatické bolesti kloubů, šlach a vazů
- Nádory, cysty, struma

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Tato bylinná směs je zaměřena hlavně na tzv. odblokování krve YU XUE, tedy oživuje a rozproudí krev XUE, podporuje krevní tok, zprůchodňuje dráhy a cévy a rozpouští sraženiny ZHU YU. Pod pojmem blokády krve YU

XUE si můžeme představit stav ucpaného okapu, kdy na jedné straně se krev hromadí (**otoky, zatuhnutí, zduřeninny typu nádorů, cyst, strumy** apod.). a na straně druhé, pod ucpaným okapem se nedostává životodárná krev a energie, což se projevuje nedostatečnou výživou těchto orgánů a drah (kupř. **matnou načernalou pletí**) a hlavně pak **fixní bolestí - kupř. bolesti hlavy nebo kdekoliv po těle, bolesti při poraněních a úrazech, bolesti při menstruaci...** (dle čínské medicíny každá "bolest je hlad tkáně po energii"). Stejně tak se po čase může okap vypoulit a prasknout (kupř. **prasklé cysty, metastázy, kožní postižení jako lupénka, ekzémy**). V nadsázce by se dalo říci, že tato směs je jakýmsi kominíkem, jež čistí (ne)pořádně ucpaný okap a doslova každodenně "prošťuchuje" a zprůchodňuje tento ucpaný tunel. Tož vytáhnout stavidla je potřeba, a vodu upustit, abychom se tak (ne)dostali z bláta do louže či z deště pod okap!

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Byliny, obsažené v této směsi, jsou rozděleny do 3 skupin:

**První skupina obsahuje byliny, jež rozproudí blokádu krve YU XUE a odstraňují sraženiny ZHU YU.** Mohou být štiplavé či hořké chuti, chladné, vyrovnané či teplé povahy, všechny však vstupují do krve jater GAN YU XUE a rozproudí a zprůchodní krev, aniž by poškodily řádnou energii čchi ZHEN QI. Mezi ně patří E zhu a San leng jež mimo již zmíněné účinky (rozproudí blokádu krve YU XUE a odstraňují sraženiny ZHU YU) rozproudí i stagnaci čchi QI ZHI a utišuje bolesti. Dan shen navíc i vyživuje krev v srdci XUE XU XIN, uklidňuje ducha SHEN, ochlazuje krev RE XUE a hojí kožní vředy a abscesy. Hu zhang rozproudí krev YU XUE a tiší bolesti (hlavně gynekologické), vylučuje vlhko a horko SHI/RE a horký toxin RE DU (kupř. u kožních potíží). Ji xue teng rozproudí krev YU XUE a doplňuje krev XUE XU, uvolňuje šlachy a zprůchodňuje cévy LUO (kupř. při revmatických bolestech či poraněních). Hong hua rovněž rozproudí a oživuje krev YU XUE (kupř. u bolestivé menstruace), rozpouští a odstraňuje sraženiny ZHU YU v (kupř. při poraněních, u kožních abscesech a vředech, u nádorů v břiše jako jsou myomy a cysty). Tao ren má stejné účinky jako předchozí bylina a navíc i svlažuje střeva a zprůchodňuje stolici čili tzv. promazává střeva (kupř. při tvrdé suché zácpě). Ze lan kromě toho, že rozproudí krev a oživuje krev YU XUE a odstraňuje sraženiny ZHU YU, tak i rozproudí stagnaci vody SHUI, čímž zmenšuje otoky, obzvláště v břiše (gynekologické nádory).

**Druhou skupinu tvoří byliny, jež ochlazuje horko v krvi RE, vzniklé z blokády krve YU XUE.** Mezi ně patří Chi shao, jež ochlazuje horko v krvi RE XUE (kupř. u ekzémů, lupénky), ale rovněž i odstraňuje sraženiny YU XUE a tiší bolesti (kupř. při poraněních, bolestivé menstruaci, nádořech). Ren don teng ochlazuje horko RE a vylučuje horký toxin RE DU (kupř. kožní vředy či abscesy), vylučuje vlhko a horko SHI/RE z zprůchodňuje cévy LUO (kupř. u bolestivých zánětů a otoků kloubů).

**Do třetí skupiny bylin, jež hlavně vyživuje krev XUE XU, dále i rozproudí a oživuje krev YU XUE, tiší bolesti a rozpouští sraženiny ZHU YU, patří Dang gui wei.**

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním

stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Lze kombinovat s ostatními směsi jako kupř. při poraněních a úrazech je velmi dobrá kombinace s bylinnou směsí [Houževnatost bambusového výhonku \(kód 205\)](#), při myomech zase pak se přidává [Zed' devíti draků \(054\)](#) apod. Rovněž tato směs tzv. ředí krev, takže pokud se užívá současně s chemickými léky na ředění krve, tak se účinek doplňuje a lze proto chemické léky případně (dle stavu a laboratorních vyšetření krve) i snižovat.

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - těhotenství, prostý nedostatek energie čchi QI XU a krve XUE XU bez známek stagnace a blokády! (kupř. krvácení bez příznaků blokády). Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4](#)**

[skupiny](#)), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!