

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU a upravuje její oběh
- Rozproudí blokádu krve YU XUE
- Vylučuje chlad HAN
- Zahřívá menstruaci

Z hlediska tradiční čínské medicíny příznivě působí u stavů, jako je kupř.:

- Nepravidelná menstruace (předčasná či opožděná)
- Slabá menstruace s prodlouženým krvácením
- Krvácení uprostřed menstruačního cyklu (špinění)
- Bolestivá menstruace (Dysmenorrhoea)
- Chronické záněty v podbřišku (Chron. Pelvitis)
- Chronická endometrioza
- Polycystické vaječníky (PCO)
- Potíže v přechodu - děložní krvácení (Metrorrhagia)
- Neplodnost - ženy i muži (Sterilita)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi WEN JING WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs upravuje hlavně menstruační potíže, jež jsou způsobeny chladem z nedostatečnosti v genitálních drahách CHONG a REN MAI s následnou blokádu krve.

U takových žen se objevuje slabé, přetrvávající děložní krvácení, nepravidelná menstruace (předčasná či opožděná), nafialovělé krevní sraženiny v menstruační krvi, krvácení uprostřed cyklu (tzv. špinění), bolestivá menstruace, napětí a chlad v podbřišku či neplodnost. Základní příčinou je zde chlad z nedostatku, jež vede k blokáde krve, která se později mění na horko (asi tak jako málo vody v potoce, jež nemá sílu dále téci, zablokuje se a později přemění na horko, podobně jako zablokovaný chlad ve sklepě vede ve finále k samovznícení uhlí), proto i příznaky v tomto případě jsou vyjádřením jak chladu, tak horka (tzv. chlad dole a horko nahoře), stejně jako příznaky nedostatku a nadbytku – v Čechách existuje pro tento stav příznačné pojmenování Chytrá horákyňě...

K příznakům horka z nedostatečnosti krve a její následné stagnace patří **suché rty** a **sucho v ústech** (na rozdíl od falešného horka z nedostatečnosti YIN, jež má některé podobné projevy, ale na rozdíl od předchozího se projevuje suchostí v ústech a v krku, nikdy ne suchými rty!), **chybí pocit žízně**, dále **zvýšená večerní teplota** (na rozdíl u nedostatečnosti YIN již odpoledne) a **večer teplé dlaně a plosky, event. i s pocením dlaní a plosek.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny – Císařskými a tedy hlavními bylinami ve směsi jsou Gan jiang a Rou gui, jež zahřívají menstruaci, odstraňují chlad, uvolňují blokády a obnovují cirkulaci krve. Gan jiang současně i podporuje oběh Qi a odstraňuje bolest, zatímco Rou gui otevírá a zprůchodňuje dráhy tím, že je prohřívá. Obě dohromady pak

jsou velmi efektní při léčbě blokády krve vyvolané chladem. Ministerskými bylinami jsou Dang gui, Chuan xiong, Bai shao a Shu di huang, jež oživují krev, odstraňují blokády, posilují krev a regulují menstruaci. Mai men dong vyživuje YIN, zvlhčuje sucho a pročišťuje horko z nedostatečnosti. Asistent Mu dan pi pomáhá císařským bylinám odstraňovat stagnaci, harmonizovat menstruaci a ochladit horko z nedostatečnosti. Ren shen, Zhi gan cao, Sheng jiang a Zhi ban xia doplňují Qi, harmonizují slezinu a žaludek a podporují jejich transformační funkce, čímž nepřímo posilují tvorbu krve.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, blokády krve z nadbytku YU XUE, nedostatečnosti jin YIN XU, při menses. Více o čínských pojmech [zde](#).

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Často se tato bylinná směs kombinuje s bylinnou směsí [Zklidnění zčeřeně hladiny \(kod 062\)](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!