

ložení (1g vyroben z 5g bylin):

LING ZHI (Lesklokorka lesklá - plodnice) – 90 %

ZHI GAN CAO (Lékořice - uprav. kořen) – 10 %

Obsah polysacharidů v extraktu Ling zhi kořen života je minimálně 20% (200 mg/g).

Dávkování - 1 odměrka 2x denně (nejlépe ráno a v poledne, neb na noc je pak zbytečně přehršle energie), děti od 3 do 8 let užívají 1 odměrku denně (zarovnaná odměrka má cca 1,5 g). Vždy je nutné prášek zalít trochou teplé vody a řádně rozmíchat, pije se ještě teplý a chutná podobně jako hořká káva či čaj. Stejně tak jej lze i přimíchat do ranního [Nápoje čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#), čímž vznikne i docela chutná snídaně.

Balení - 30 g práškového extraktu (obsah bylin je v maximální možné koncentraci 1:5)

Na základě nařízení EU č. 432/2012 nelze u produktů uvádět žádná zdravotní tvrzení, která by odkazovala na jejich léčivé účinky. U produktů tedy mnoho informací nyní nenajdete.