

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- posiluje slezinu PI QI XU a vylučuje vlhkost SHI
- vylučuje hlen TAN a odstraňuje blokády YU
- ochlazuje horkost RE a vylučuje horké toxiny RE DU
- posiluje energii čchi ledvin a plic SHEN/FEI QI XU
- upravuje energii čchi QI ZHI a harmonizuje střední ohniště ZHENG JIAO

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:


- Obezita, metabolický syndrom (tj. nadváha + vysoký krevní tlak + zvýšený cholesterol a krevní tuky + srdeční nemoci + aterosklerosa), žlučnickové a ledvinné kameny a písek, angína pectoris, revmatická onemocnění kloubů a svalů, artróza, celiakie, Crohnova nemoc, ulcerosní colitis...
- Cysty, myomy, fibromy, strumy, lipomy, různé druhy nádorů, bulky v prsou, zvětšená prostata, zvětšená nosní mandle, zvětšené krční uzliny, zvětšená štítnice, otoky končetin, uvolňuje napětí šlach a křeče v končetinách.
- Celulitida, bradavice, kožní výrůstky, mateřská znaménka, ekzémy, záněty kůže (lupénka, akné, růžovka, bércové vředy apod.) a zpomaluje šedivění vlasů.
- Kašel (akutní i chronický), chronická rýma, záněty nosních dutin, po respiračních nemocech (po virozách, chřipkách, zánětech průdušek a plic), po antibiotikách, kortikoidech a cytostatikách...
- Kancerostatické účinky tzn., že zpomaluje a zastavuje růst rakovinných buněk.

Popis dle tradiční čínské medicíny - Hlavní bylinou v čaji je slzovka. Jak vidno z předchozího, její **výjimečnost spočívá v posilování organismu (ledviny, slezinu, plíce), aniž by přitom „spalovala vlastní rezervy uložené v ledvinách“ a současně vylučuje škodliviny z organismu (horké toxiny, vlhkost a hlen)**, čímž tato slzovka - jobovka není věrna svému jménu a naopak snaží se vše v dobré obrátit. V podstatě je to **ideální snídaně pro dnešního člověka**, který potřebuje posilovat svůj organismus (bez vedlejších účinků) a současně i drenážovat tělo od nežádoucích usazenin (z uzenin apod.), dnešním moderním žargonem tzv. **detoxikovat, harmonizovat a tonizovat**. Pro čínský pojem vlhko a horko SHI RE se v současné době užívají termíny jako nadbytek volných radikálů, překyselení organismu, zanesení či "zajedování" organismu apod. (více viz [ZDE - Pravý domácí časopis](#))

Jak se uvádí v Bencaojing z roku 1625: Dlouhodobě používaná nadlehčuje tělo. Prostě, odstraní-li se vlhká škodlivost, slezina a žaludek jsou v klidu a tím se napravuje střední zářič. Když je střední zářič v pořádku, pak dokáže vyživovat čtyři končetiny a zprůchodňovat krevní cévy.

Všichni známe ten pocit, kdy se cítíme jakoby nasáknuti a s pocitem tíže či únavy, jež nelze jen tak setřást. Slzovka to tzv. oplasknutí (či vyždímání nasáklé houby na mytí tabule) za nás udělá!

Z hlediska západní medicíny má Slzovka vysoký obsah zejména betakarotenu, vitamínu C, draslíku, kalcia, hořčíku, železa, mědi, manganu, fosforu a zinku, a to v té nejlépe vstřebatelné a zpracovatelné podobě. Semena obsahují přes 10 % vody, 52 % škrobu, přibližně 18 % bílkovin a 7 % tuku. Obsahují také menší množství vitamínů skupiny B. **NEOBSAHUJE LEPEK!**

Rozbor bylin ve směsi – Nápoj vyrobený (z 90%) ze sušené [BioSlzovky](#) , což jsou semena divoké trávy, podobné ječmenu (avšak jedná se o píceinu, ne obilovinu!), jež je známá i pod názvem Jobovy slzy nebo perlivý ječmen - čínsky Yi yi ren ([Legendy psané bylinami](#)) - posiluje dráhu sleziny a její čchi PI QI XU a vylučuje vlhkost SHI, která je na tuto škodlivinu velmi citlivá. I přes chladnou povahu neoslabuje žaludek a odváděním vlhkosti nepoškozuje řádnou energii čchi Qi, což v praxi málo takovýchto bylin umí! Léčí tedy jak kořen nemoci, tak i její vrchol! Dále vylučuje hlen TAN a odstraňuje blokády, které vznikají v důsledku kumulace vlhkosti ve svalech, kloubech a kůži a projevují se především bolestmi. Také ochlazuje horkost RE a vylučuje horké toxiny RE DU, vzniklé jako odpadní produkty látkové výměny, jež se postupně usazují v organismu. Zbýlých 10% ve směsi pak tvoří kůra mandarinky Chen pi - je hořká a dokáže vypouštět, je štiplavá a dokáže rozptýlovat, je teplá a dokáže harmonizovat, je aromatická a dokáže vysoušet, díky čemuž slezina "procitne". Její "*schopnost léčit stovky nemoci*" spočívá prostě ve využití účinku regulovat energii čchi Qi a vysušovat vlhkost a rozpouštět hlen TAN.

Všechny výše popsané účinky se vztahují pouze k Nápoji čínských MUDRCŮ, jenž je **vyroben z povařených slzovky a ne z pražené!** Čaj z pražené slzovky (u nás kupř. známý pod názvem Hatomugi čaj – sáčkový čaj z Japonska) má **zcela opačné účinky** na organismus, neboť z hlediska TCM posiluje a zahřívá, aniž by vylučoval odpadní látky, tedy je vhodný pro cca 5% naší západní populace (vegetariáni, makrobiotici apod.). Oproti tomu Nápoj čínských MUDRCŮ je vyroben pouze povařením slzovky a následným sušením do koncentrovaného prášku v poměru 1 : 5 (tzn. 1 gram prášku odpovídá 5 gramům surové suroviny).

Jak se orientovat v pěti Nápojích TCM Herbs aneb mít všech 5 pohromadě!

[Nápoj čínských MUDRCŮ \(900\)](#) je určen téměř pro každého našince, a to hlavně k snídani místo kávy či čaje, kdy na jedné straně „čistí trubky a tedy i naše tělo od neadekvátní a těžké stravy, na straně druhé posiluje a dobíjí baterky“, neboť slzovka odstraňuje vlhko a horko SHI/RE, rozpouští hlen TAN a posiluje nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU.

[Nápoj pěti hvězd \(850\)](#) je určen pro jedince, kteří mají dle čínské medicíny sklon k blokádě krve, neboť *gynostemma a kurkuma rozproudují blokádu krve YU XUE a ředí krev*, vhodná je proto při cévních a srdečních nemocech typu angína pectoris, tromboembolická choroba, obezita, zvýšený cholesterol a tuky...

[Nápoj nebeské víly \(888\)](#) je určen hlavně pro ženy, které potřebují doplnit svůj jin, tedy jakýsi pomyslný olej v motoru, neboť *yucca posiluje hlavně nedostatečný jin YIN XU a harmonizuje hormonální oblast*, vhodný je proto při klimakteriu, poruchách menstruace, neplodnosti, cukrovce, poruchách štítné žlázy...

[Nápoj stříbrného větru \(844\)](#) je určen pro každého, kdo je *napaden akutním škodlivým horkým větrem FENG RE XIE QI, který spolu s horkým toxinem RE DU* způsobuje akutní virózy, nachlazení, angíny, záněty středouší, záněty spojivek, rýmu, bolesti v krku, ale rovněž se často projevuje jako akutní nebo chronická alergie, ať již v podobě pylové rýmy, kýchání, kašle, pískání na hrudi, astmatu, alergických zánětů spojivek...

[Nápoj z pravého ženšenu \(822\)](#) je určen pro každého, kdo potřebuje *doplnit nedostatečnou primární (vrozenou) esenci a energii ledvin SHEN YUAN QI XU a harmonizovat stagnující čchi jater GAN QI ZHI, vzestup jaterního jang GAN YANG SHI a utišit jaterní vítr GAN FENG, neboť ženšen spolu s kotvičníkem* toto vše má „v popisu práce“. Vhodný je při impotenci, sníženém libidu, hypertenzi, cukrovce, ale i pro zlepšení duševního a fyzického výkonu, včetně sportu...

A jak se užívají?

Po ránu je ideální kombinace *MUDRce a ženšenu* – kupř. 3 odměrky *MUDRce* + 1 odměrka ženšenu, přes den se většinou (dle potřeby) popíjejí *Nápoj pěti hvězd* (místo černé kávy, má i lehce podobnou chuť) či *Nápoj nebeské víly*, jinak *Nápoj stříbrného větru* se pije celý den při akutních potížích (virózy, alergie apod.)

Dávkování - Doporučená denní dávka je **4 gramy tj. 4 odměrky (4 g) 1 x denně**, nejlépe jako první nápoj po ránu (místo čaje či kávy k snídani). Přes den pak je vhodné popíjet nefermentovaný zelený [Čaj básníků života](#). Děti do 12 let užívají poloviční dávku. Pro urychlení účinku slzovky lze zvýšit dávkování a tento nápoj pít častěji a to 2–3 x denně. Lze užívat bez omezení doby (podobně jako káva či čaj k snídani)! Případné častější močení není na závadu.

V případě současného užívání s bylinnými tabletami je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.

Upozornění: Vzhledem k tomu, že se jedná o 100% přírodní produkt, pocházející z přírodní sklizně (žádné geneticky klonované ani modifikované píce, chemicky ošetřované a chuťově a barevně indiferentně stejné...), je třeba počítat s tím, že každá šarže může mít i trochu jinou barvu a chuť, což ovšem není na závadu a nemění to nic na deklarovaném účinku nápoje!

Příprava - Koncentrovaný prášek se rozmíchá s trochou studené vody (stačí polévková lžíce) a poté se dolije cca 2 dcl horké vody, jinak nápoj zhrudkovatí. Po pečlivém rozmíchání se teplý popíjí i k jídlu. Upozornění: Specifická hmotnost tohoto nápoje (1 kg peří není objemem 1 kg železa) kolísá. Proto se zdá krabička býti naplněna někdy z půli (cca 80 odměrek), jindy je zase až po okraj (110 odměrek), ale vždy je tam přesně 100 g!

Každá šarže je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísň, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné přípravky** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na identifikaci bylin, na [těžké kovy](#), [bakterie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#).

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 g bylinných tablet odpovídá 5 g syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!