

## Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Napadení plic zevním teplým suchem FENG XIE ZAO RE FEI
- Ochlazuje horko plic FEI RE
- Zvlhčuje plíce FEI ZAO
- Nedostatek YIN a Qi plic FEI QI/YIN XU

## Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Chřipky a virózy se suchým kašlem
- Alergický kašel, alergické astma
- Pylová rýma, pylové astma (sezónní)
- Akutní a chronický suchý kašel bez hlenů (sezónní nebo celoroční)
- Akutní laryngitidy, černý kašel
- Akutní a chronické bronchitidy, pneumonie, bronchiektázie
- Kašel u rakoviny plic

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi QING ZAO JIU FEI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je v dnešní době velmi ceněna, neboť **pokrývá oblast celého spektra alergických obtíží od suchého kašle, dušnosti, pískání na hrudi, ucpaného nosu až po svědění v krku a v nose**. Dle TCM při napadení tzv. zevního teplého a suchého větru FENG RE ZAO dochází k poškození jak energie Qi, tak i YIN plic (YIN je „olej, jež promazává“, v našem případě plíce). Tato invaze zablokuje ochrannou energii YANG, což následně způsobí **zvýšenou teplotu, která není provázena třesavkou a zimnicí**. To znamená, že škodlivina horkého sucha ZAO RE pronikla hlouběji do plic FEI, které zablokovala a obrátila tak tok jejich energie do protisměru FEI QI NI, tedy směrem vzhůru. Tento stav se pak projeví příznaky, jako jsou **bolesti hlavy, kašel (bez hlenů), dušnost a pískání na hrudi, event. plnost nebo tlak na hrudi a bolesti v podžebří**. Díky suchosti se objevuje **suchý štěkavý dráždivý kašel (jako u zánětu hrtanu či černého kašle), sucho v nose (alergická rýma z tzv. ucpaného nosu), vyschlé až vyprahlé hrdlo, suchý jazyk, žízeň, neklid a podrážděnost**. Shrnuto a podtrženo - indikace této bylinné směsi je při nedostatečnosti YIN a Qi plic (regeneruje plíce) spolu s napadením zevního teplého suchého větru (vylučuje zevní škodlivinu) (více viz [Kašel](#)).

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - císařskými bylinami ve směsi jsou Sang ye, jež svlažuje a rozptyluje sucho plic FEI ZAO a Shi gao, jež pročišťuje suchou horkost v plicích a v žaludku, ministry pak jsou Mai men dong, Nan sha shen, E jiao a Hei zhi ma, které svlažují plíce a rozhojňují tekutiny, čímž podporují funkci prvních dvou bylin, asistenti jako Xing ren a Pi pa ye, Zhi gan cao pak harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!**

**Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.**

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - prosté nedostatečnosti YIN plic (bez známek napadení zevní škodlivinou), opatrně u nedostatečnosti Qi sleziny a žaludku (směs zvlhčuje). Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!